

20__ JAHRESZIELE

JAN

FEB

MRZ

APR

MAI

JUN

JUL

AUG

SEP

OKT

NOV

Pläne für 20__
notieren DEZ

20__ MONATSZIELE

Monat

ZIEL 1

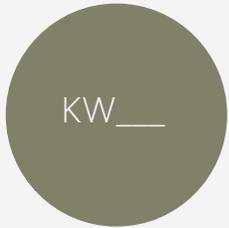
DAS WERDE ICH DAFÜR TUN

ZIEL 2

DAS WERDE ICH DAFÜR TUN

Immer am letzten
Sonntag im
Monat für den
kommenden
Monat

20__ WOCHE NZIELE



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
----	----	----	----	----	----	----

Fokus auf:

Das tue ich dafür

Das essen wir

Nicht vergessen

Neuer
Wochenplan